

Mine første Frugter og Grøntsager

Koordination:

Rodolfo Ramos Álvarez
Jytte Bieber Nielsen

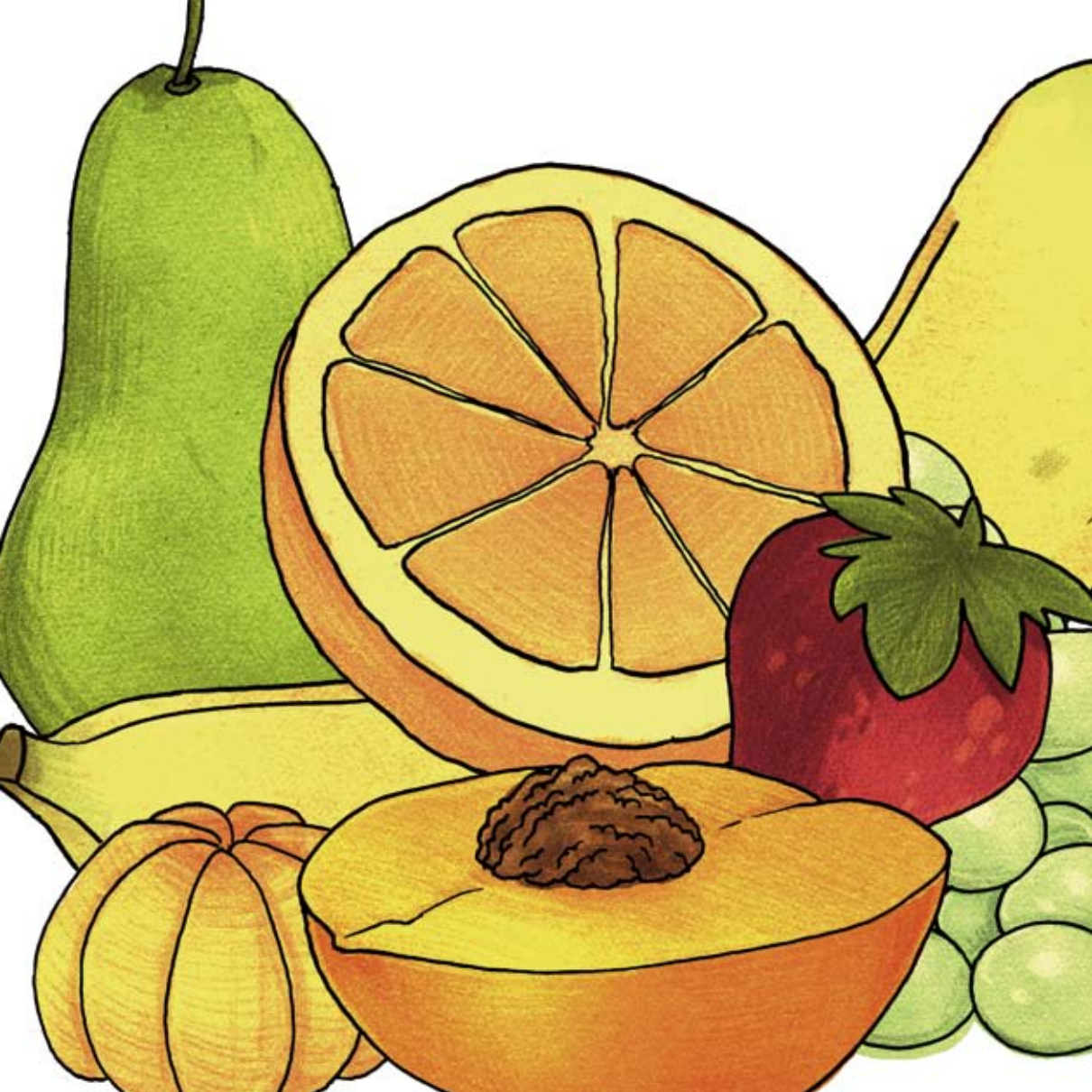
Illustration:

David González Jiménez
Javier Botet López



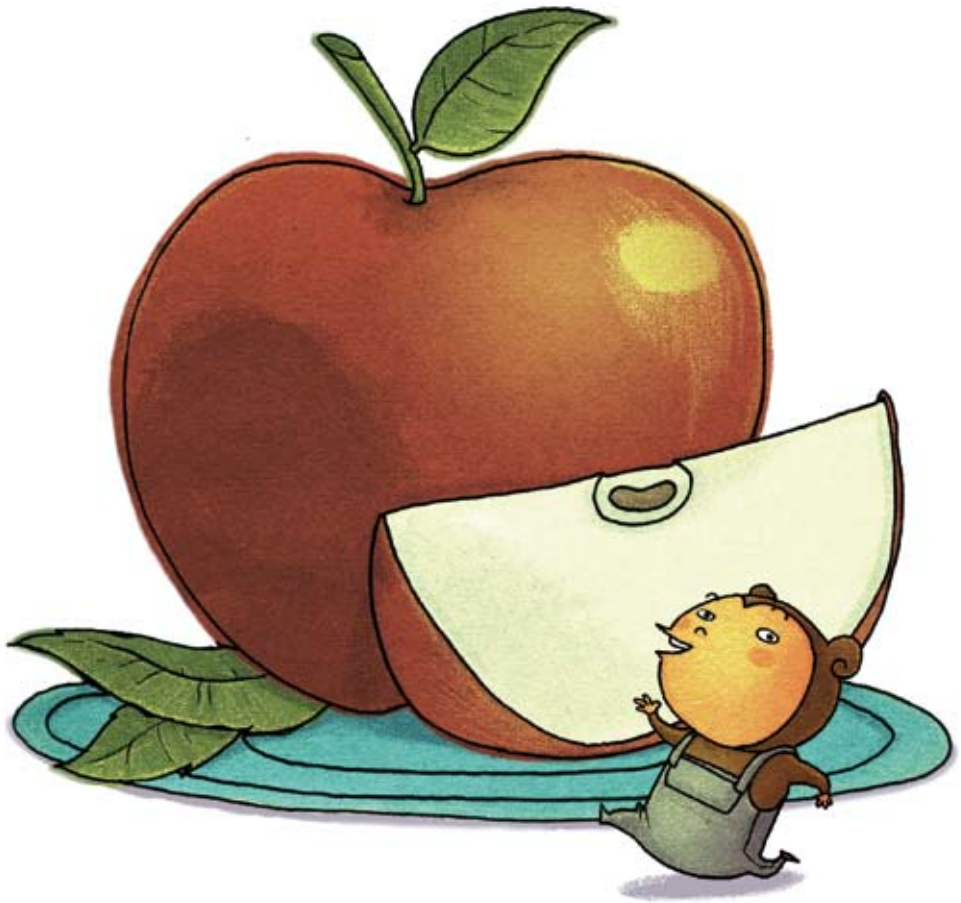
Stimulation af indtaget af frugt og grøntsager hos småbørn med PKU

**Alle ernærings oplysninger,
der vises i bogen henviser til levnedsmidler
uden tilberedning og 100 gram af det**





Mine første
frugter



Eble

8 milligram phenylalanin



Banan

40 milligram phenylalanin



Appelsin

21 milligram phenylalanin



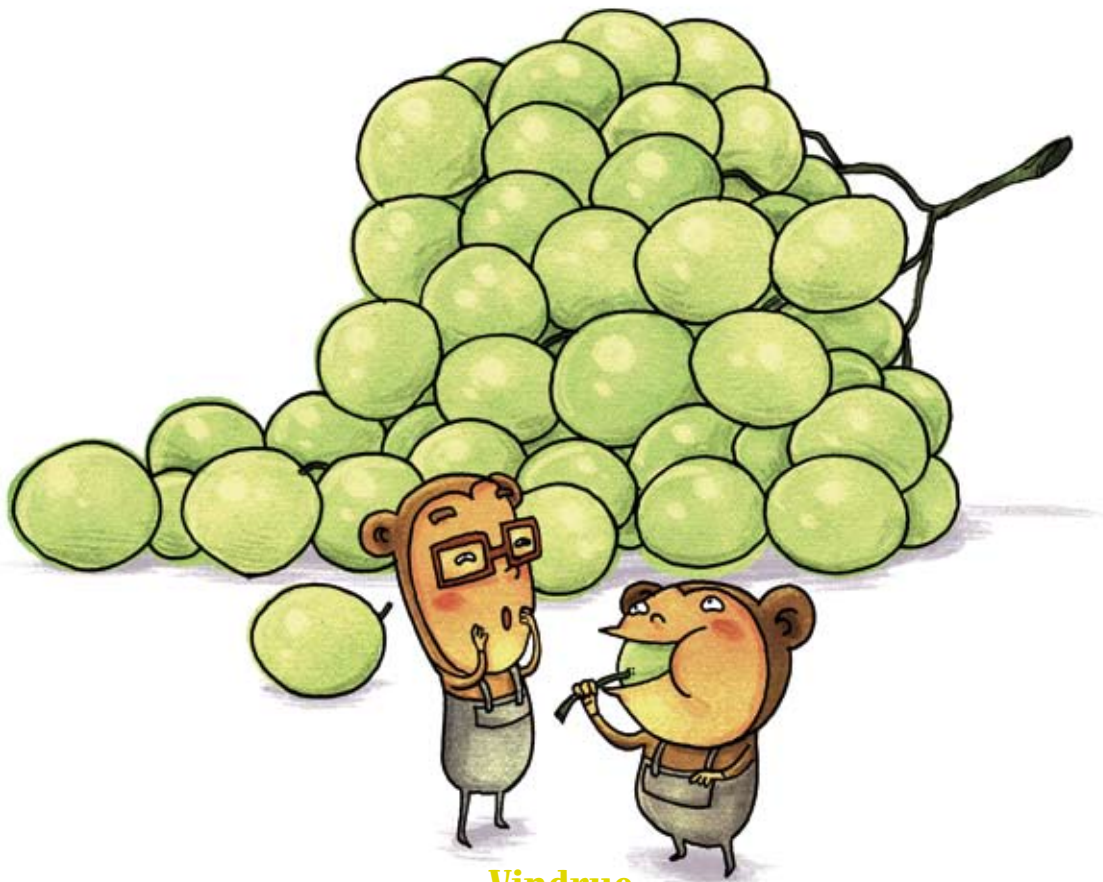
Jordbær

23 milligram phenylalanin



Pære

13 milligram phenylalanin



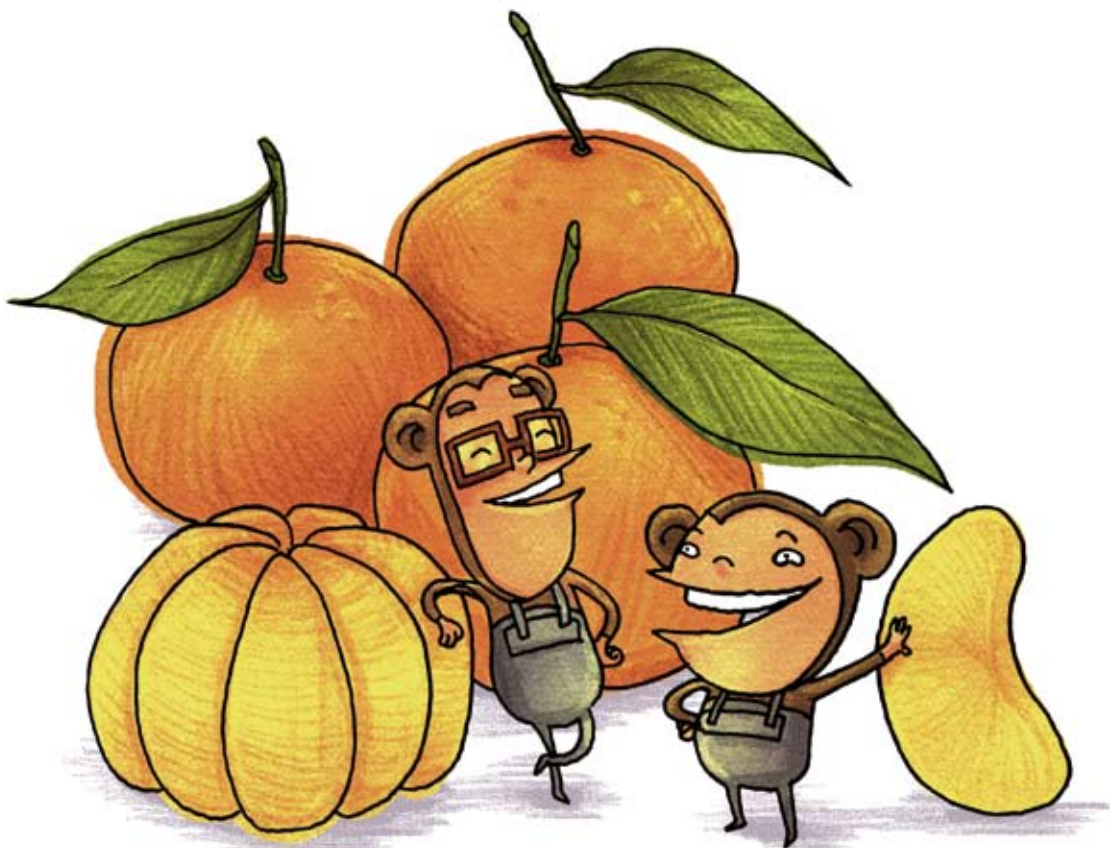
Vindrue

10 milligram phenylalanin



Fersken

23 milligram phenylalanin



Mandarin

20 milligram phenylalanin

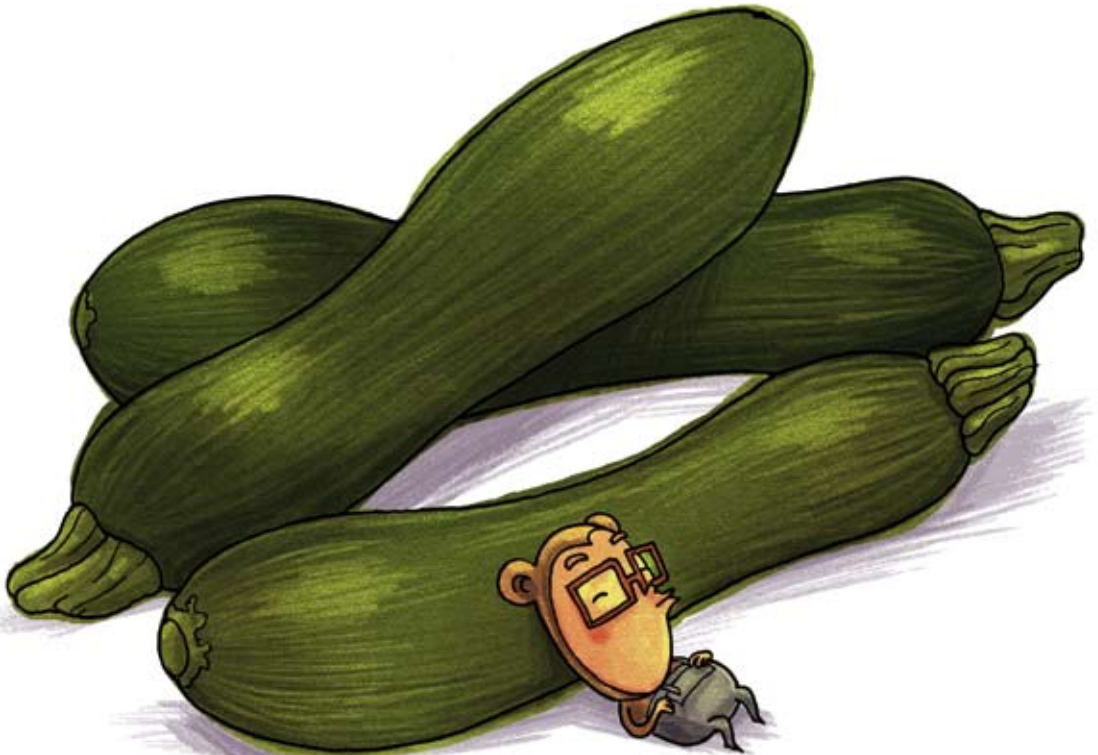




Mine første
grøntsager



Rød peberfrugt
40 milligram phenylalanin

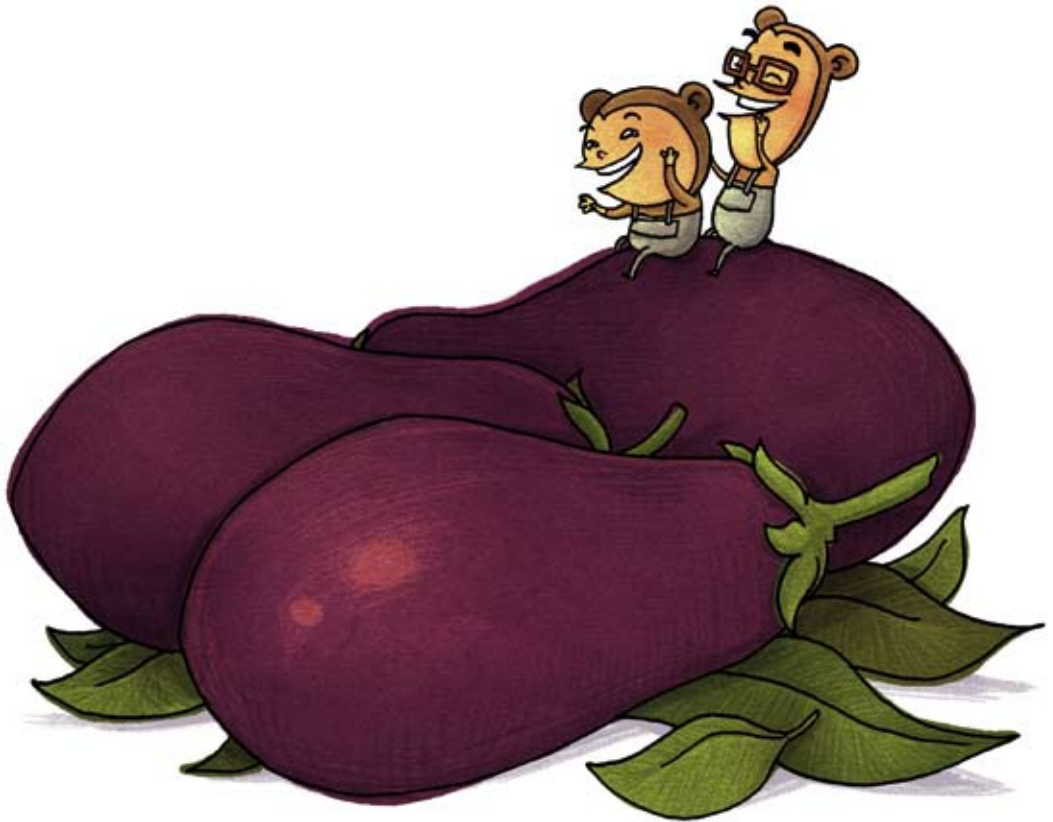


Squash

43 milligram phenylalanin



Majroe
12 milligram phenylalanin



Aubergine

41 milligram phenylalanin

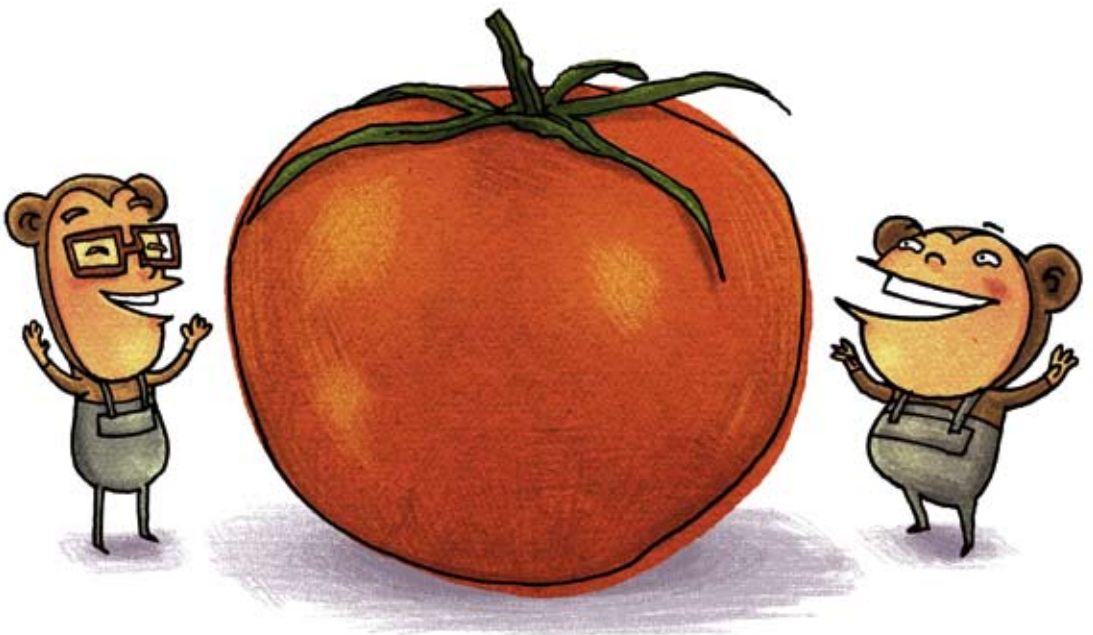


Kartoffel
72 milligram phenylalanin



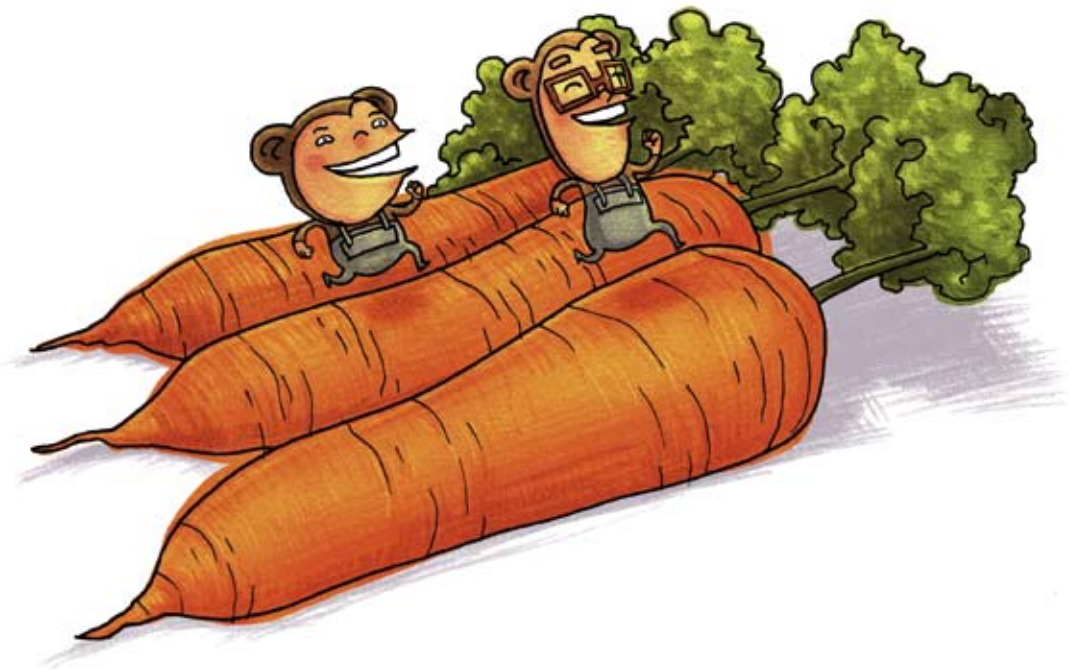
Løg

35 milligram phenylalanin



Tomat

19 milligram phenylalanin



Gulerod

21 milligram phenylalanin

Medarbejdere - Kennedy Centret, Center for PKU:

Jytte Bieber Nielsen, overlæge, dr. med., leder af centret; Pernille Strøm, sygeplejerske; Hanne Wohl Karrebæk, psykolog, ba.psych; Christine Melsted Jørgensen, rådgiver i ernæringsenheden; Karin Enggaard Nielsen, rådgiver i ernæringsenheden; Kirsten Ahring, rådgiver i ernæringsenheden; Maria Rüz Kjær, rådgiver i ernæringsenheden; Mette Lisa Jørgensen, sekretær; Charlotte S. Pedersen, medhjælper; Tomislav Petrina, rådgiver i ernæringsenheden.

Medarbejdere - Universitetet i Granada, Undervisning Innovation Project 07/02/28:

Rodolfo Ramos Álvarez, dr. psych., leder af UIP 07/02/28; María del Amor Bueno Delgado, dr. med. af H. Virgen del Rocío, Sevilla; Tala Moga de Ossorno, lærer af IES Enrique Nieto, Melilla; M^a Mar Ortiz Gómez, lærer af UGR, Melilla; Ignacio López Cuevas, dr. med. af H. Comarcal, Melilla; Fabricio Galadí Cuadrado, designer, lærer af EA Miguel Marmolejo, Melilla; Inmaculada Gavilán Roperro, diætist af H. Virgen del Rocío, Sevilla; Ana I. Giménez López, psykolog; Inmaculada Alemany Arrebola, dr. psych. lærer af UGR, Melilla; M^a Carmen Mesa Franco, dr. psych. lærer af UGR, Granada; Lilianne Gómez López, dr. med. af H. Sainte Justine, Quebec, Canada.

www.fenilcetonuria.es
www.kennedy.dk

Koordination og redaktion af den originale version: Rodolfo Ramos Álvarez
Koordinatorer og redaktører af den danske version: Rodolfo Ramos Álvarez og Jytte Bieber Nielsen
Ernæringsmæssig information og rådgivning vedrørende den danske version: Kennedy Centret, Center for PKU
Illustration: David GJ og Javier Botet
Design: David Pareja
Layout: Tempeltoon

© Den originale version: Universitetet i Granada, Undervisning Innovation Project 07/02/28
© Den danske version: Universitetet i Granada (UIP 07/02/28) og Kennedy Centret, Center for PKU
ISBN: 978-84-614-3114-4

Alle rettigheder forbeholdt. Reproduktion af hele eller dele af dette arbejde, enten ved mekanisk eller elektronisk, er forbudt uden skriftlig tilladelse fra udgiver.

