

Mis primeras Frutas y Verduras

Coordinador:

Rodolfo Ramos Álvarez

Ilustración:

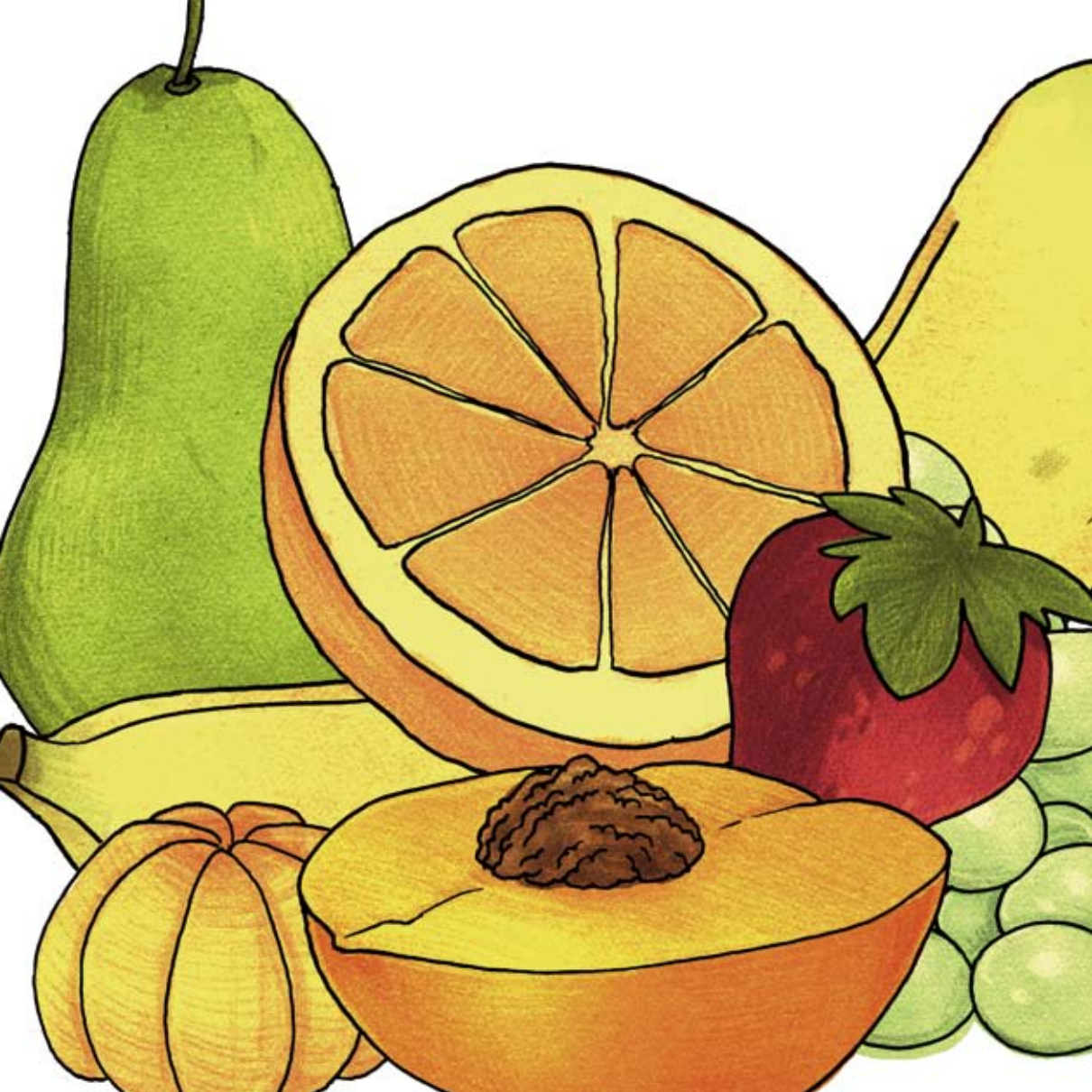
David González Jiménez

Javier Botet López



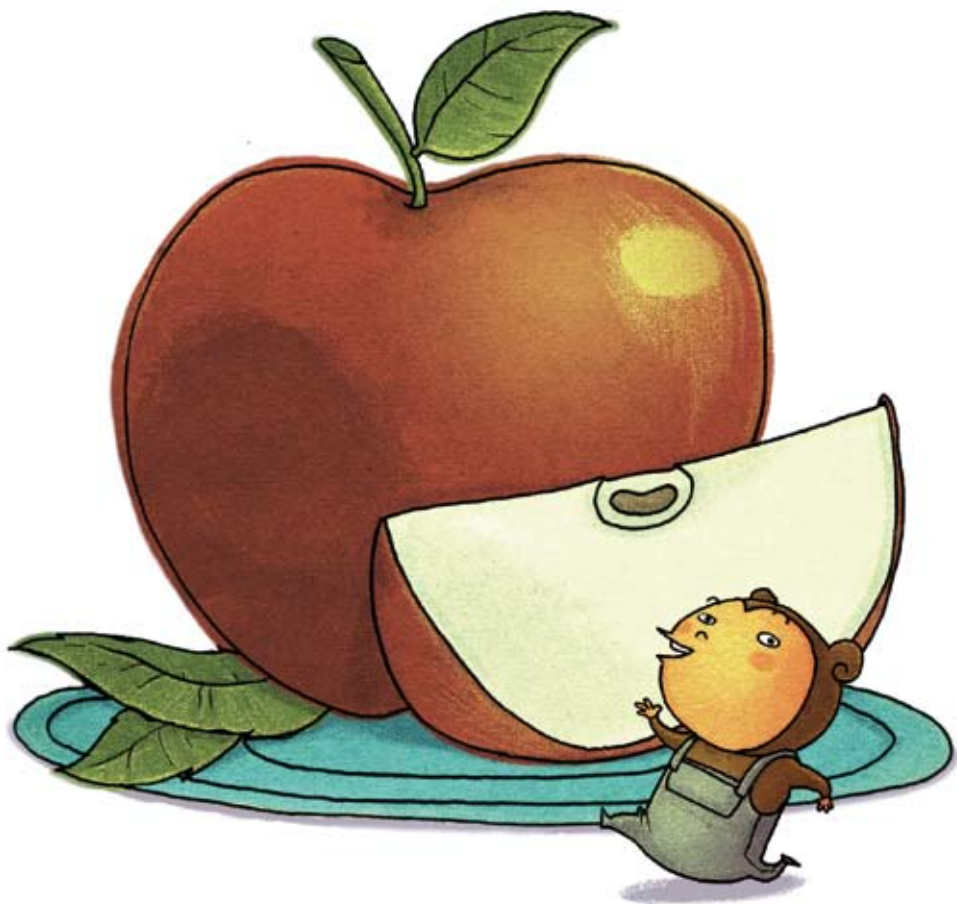
Estimulación a la ingesta de frutas y verduras en bebés con PKU

**Toda la información nutricional que aparece
en el libro se refiere al alimento sin cocinar
y para 100 gramos del mismo**





Mis primeras
frutas



Manzana

8 miligramos de fenilalanina



Plátano

56 miligramos de fenilalanina



Naranja

46 miligramos de fenilalanina



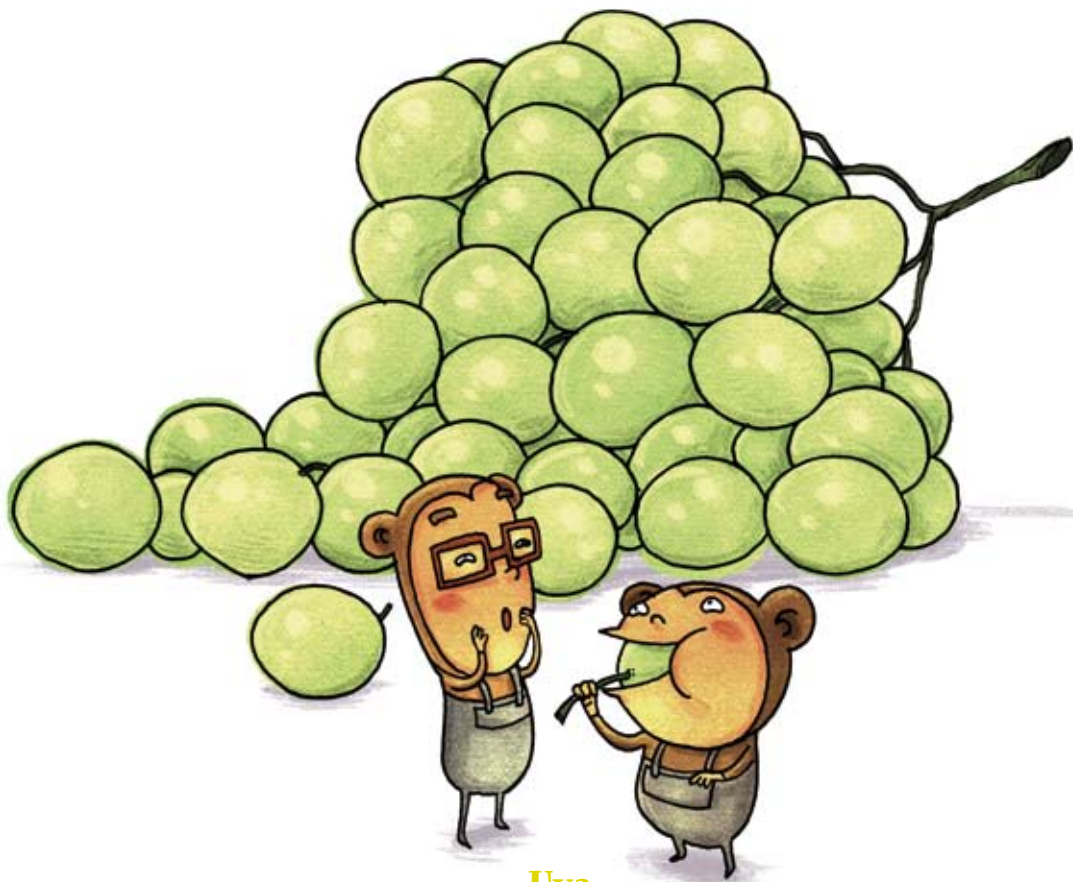
Fresa

20 miligramos de fenilalanina



Pera

10 miligramos de fenilalanina



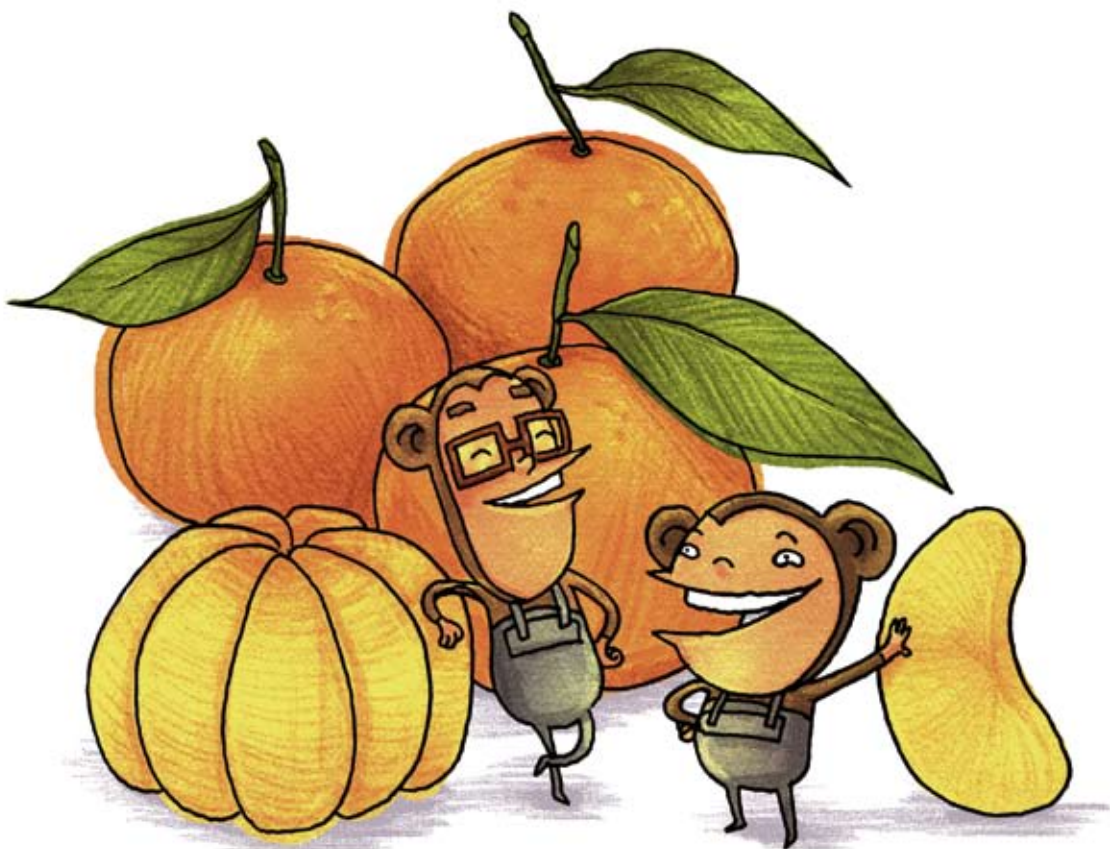
Uva

30 miligramos de fenilalanina



Melocotón

33 miligramos de fenilalanina



Mandarina

32 miligramos de fenilalanina

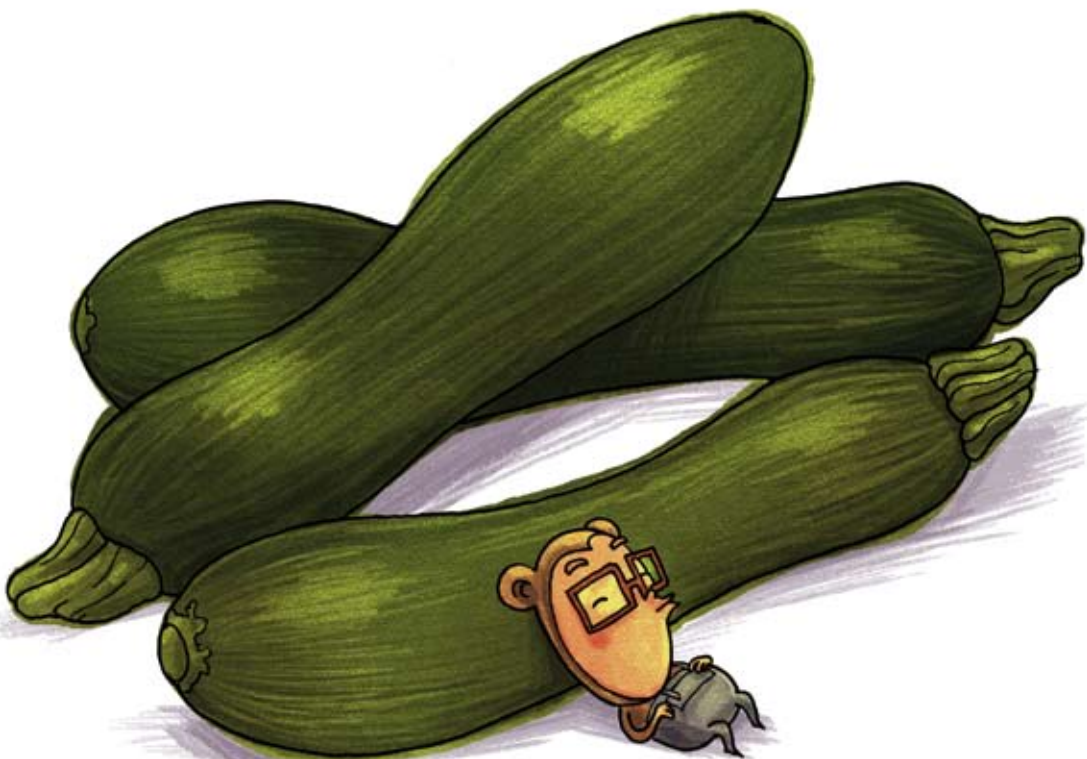




Mis primeras
verduras



Pimiento rojo
36 miligramos de fenilalanina



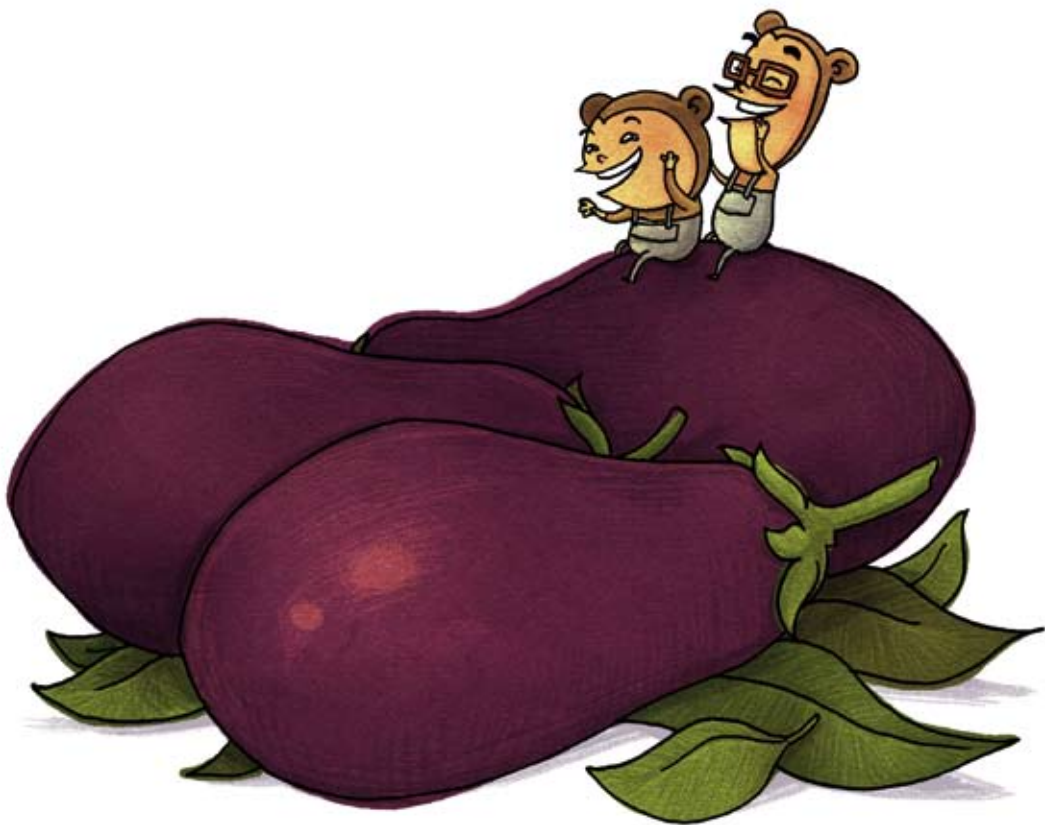
Calabacín

15 miligramos de fenilalanina



Nabo

23 miligramos de fenilalanina



Berenjena

28 miligramos de fenilalanina



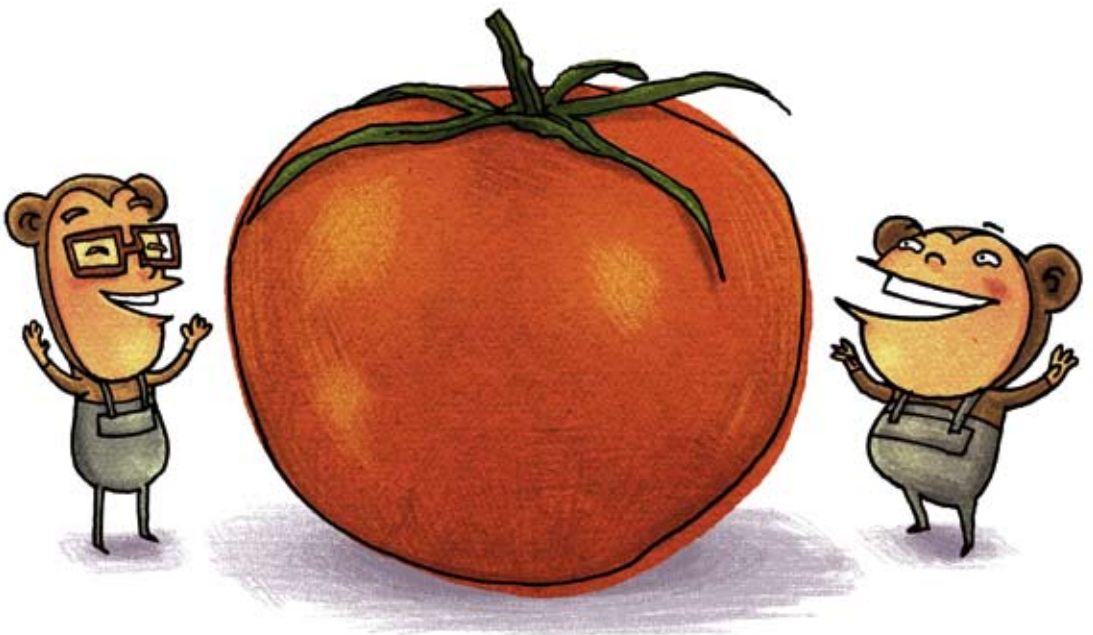
Patata

80 miligramos de fenilalanina



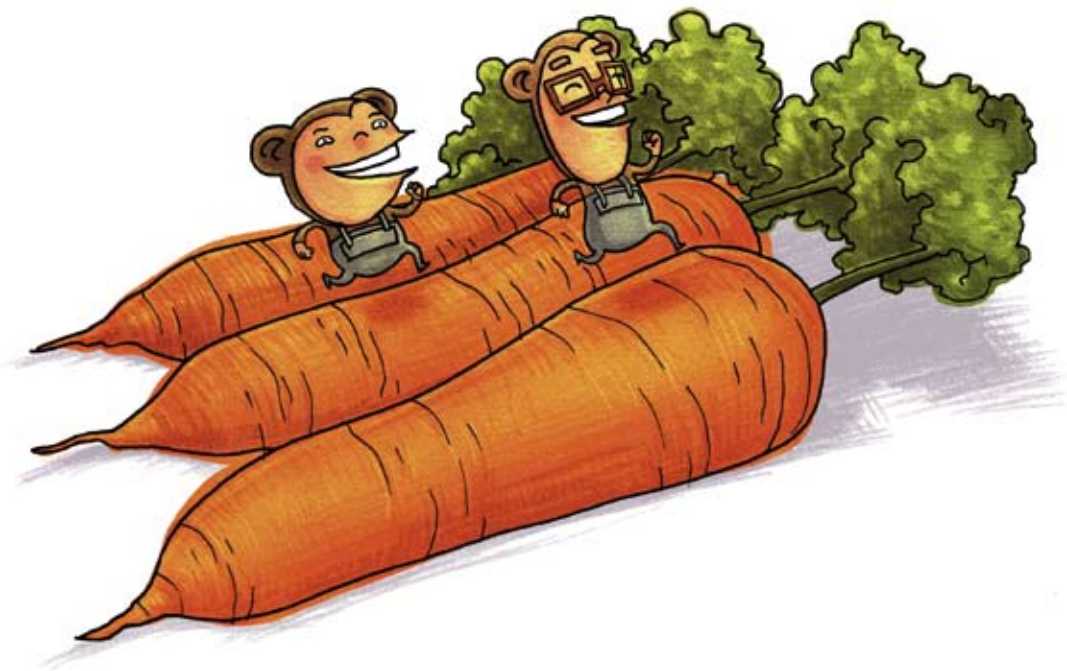
Cebolla

30 miligramos de fenilalanina



Tomate

19 miligramos de fenilalanina



Zanahoria

31 miligramos de fenilalanina

Coordinación y Edición: Rodolfo Ramos Álvarez

Ilustración: David GJ

Javier Botet

Diseño: David Pareja

Maquetación: Tempeltoon

ISBN: 978-84-15010-02-9

Impreso en España

Todos los derechos reservados. Queda prohibida la distribución y reproducción total o parcial de esta obra, sea por medios mecánicos o electrónicos, sin la debida autorización por escrito del editor.

